

בסיס למנה ראשונה ואחרונה

זמן הכנה 10 דקות

זמן אפיה 15 דקות

להגשה עבור 6 (לפי גודל התבנית)



מצרכים:

1 ק"ג בצק עלים מופשר

תבנית מאפינס חד פעמית



משמנים קלות את תבנית המאפינס

לוקחים את הבצק עליהם ופורסים אותו על פני התבנית ומשקיעים את הבצק בתוך התבנית

מומליץ לשמור לא לפגוע בשלמות הבצק

חוררו עם מזלג את הבצק על מנת למנוע תפיחת הבצק



חממו את התנור לחום 180 מעלות והכניסו את התבנית למשך 20 דקות או עד לקבלת צבע זהוב של אפיה

מוציאים את התבנית ומקררים מעט וחותכים בעזרת סכין לחלקים שווים הקפידו לשמור על שולי התבנית. הם יתנו יציבות למנה בהמשך



מתאים כמנה ראשונה, כבד עוף שם בצל מטוגן או כמנה אחרונה ללפתן

